

**Sprawozdanie z wyjazdu - Naukowe Stypendium Wyjazdowe Fundacji Rozwoju
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**

Otrzymane w 2019 roku Naukowe Stypendium Wyjazdowe Fundacji Rozwoju Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego umożliwiło mi sfinansowanie 3 tygodniowego stażu zagranicznego w dniach 1-19/04/2019. Na miejsce stażu wybrałem Department of Cardiac, Thoracic and Vascular Sciences Uniwersytetu w Padwie (Włochy). Jest to referencyjny ośrodek leczenia chorób sercowo-naczyniowych, który posiada pełne spektrum metod diagnostycznych i zabiegów wysoko specjalistycznych, a w szczególności takich jak biopsja mięśnia sercowego, wszczepianie pomp wspomagających pracę serca oraz przeszczepianie serca. Ośrodek w Padwie posiada znakomitą renomę między innymi ze względu na osiągnięcia oraz pionierskie badania z zakresu diagnostyki i leczenia niewydolności serca o etiologii zapalnej. Osiągnięcia te wynikają głównie z ambicji i wizjonerskiego podejścia Pani Profesor Alida LP Caforio, która jest główną autorką europejskich wytycznych dotyczących zapalenia mięśnia sercowego oraz przewodniczy grupie roboczej Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego do spraw chorób mięśnia sercowego i osierdzia.

Diagnostyka, leczenie i stratyfikacja ryzyka zapalenia mięśnia sercowego wciąż stanowią bardzo istotny problem kliniczny i społeczny. Zapalenie mięśnia sercowego nie jest chorobą rzadką, choć bardzo często niedocenianą przez klinicystów. Zapalenie mięśnia sercowego dotyka zwykle osoby młode i przeważnie przebiega łagodnie, ale mogą mu jednak towarzyszyć powikłania w postaci rozwinięcia niewydolności serca, występowania groźnych i uporczywych zaburzeń rytmu serca, nagłego zgonu lub konieczności przeprowadzenia przeszczepienia serca.

W trakcie stażu miałem możliwość bliskiej współpracy klinicznej i naukowej z Panią Profesor Caforio, co pozwoliło mi na pogłębienie wiedzy i doświadczenia w zakresie diagnostyki i leczenia niewydolności serca o etiologii zapalnej. Uczestniczyłem w obchodach lekarskich, zabiegach biopsji mięśnia sercowego, badaniach echokardiograficznych, rezonansu magnetycznego serca oraz całodniowych konsultacjach pacjentów z zapaleniem mięśnia sercowego w ramach poradni ambulatoryjnej.

Możliwość odbycia stażu w oddziale kardiologii szpitala uniwersyteckiego w Padwie była moim marzeniem od kilku lat, a jego spełnienie było możliwe dzięki otrzymanemu

stypendium Fundacji Rozwoju Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Zdobyta wiedza kliniczna i naukowa jest nieoceniona i z pewnością może stanowić istotne podłoże do próby poprawy diagnostyki i leczenia zapalenia mięśnia sercowego w Polsce oraz nawiązania współpracy naukowej pomiędzy Uniwersytetem w Padwie a Warszawskim Uniwersytetem Medycznym.

Z wyrazami szacunku,

Ungystof Orievan'sku