

## Sprawozdanie – Naukowe Stypendium Wyjazdowe Fundacji Rozwoju Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego z 2018 roku

Na wyjazd naukowy umożliwiony przez Fundację Rozwoju WUM wybrałam Klinikę i Poliklinikę Dermatologii i Alergologii Uniwersytetu Fryderyka Wilhelma w Bonn. Staż miał charakter kliniczny. Podczas pobytu zdobyłam wiele nowych umiejętności oraz poszerzyłam posiadaną wiedzę na temat chorób alergicznych skóry, w szczególności atopowego zapalenia skóry (AZS).

Po pierwsze miałam możliwość obserwacji dużej liczby pacjentów z AZS w różnym stadium nasilenia choroby. Przez to udoskonaliłam wiedzę na temat terapii w zależności od zaawansowania AZS, poznałam różnice w sposobach leczenia pomiędzy polskimi, a niemieckimi szpitalami takie jak: znacznie częstsze zastosowanie leczenia mokrymi opatrunkami w ciężkim AZS czy stosowanie maści z polidokanolem w terapii przeciwświądowej. Dodatkowo uczestniczyłam w kwalifikacji pacjentów do leczenia nowym lekiem biologicznym – dupilumabem.

Podczas pracy w przychodni alergologicznej poszerzyłam swoją wiedzę na temat diagnostyki i leczenia innych chorób alergicznych skóry m.in. pokrzywki. Nowością dla mnie była kwalifikacja i leczenie pacjentów z przewlekłą pokrzywką idiopatyczną omalizumabem (w Polsce nie ma takiego programu lekowego).

Pracując z lekarzami zajmującymi się kwalifikacją pacjentów z AZS do badań klinicznych (ProRAD, TREAT-Germany) miałam możliwość doskonalenia swoich umiejętności w klinicznej ocenie nasilenia AZS przy pomocy indeksów SCORAD, EASI. Poznałam również nowe dla mnie metody oceny jakości życia pacjentów np. IDQOL. Zapoznałam się z organizacją pracy przy dużych badaniach Klinicznych.

Ponadto zapoznałam się z podstawowymi metodami badawczymi używanymi w badaniach w dermatologii i alergologii. Poznałam podstawy pracy w pracowni DNA, RNA, cytometrii przepływowej, pracowni mikrobiologicznej, pracowni komórki, pracowni badania komórek przy użyciu metod radioaktywnych.

Pomimo, iż moim głównym zainteresowaniem jest alergologia podczas pobytu na stażu doskonalłam również swoją wiedzę z zakresu diagnostyki i leczenia takich chorób dermatologicznych jak: pęcherzyca zwykła i liściasta, pemfigoid, róża, infekcje bakteryjne i grzybicze skóry, toczень rumieniowaty, SJS. W przychodni łuszczycowej uczyłam się prawidłowej oceny pacjentów skalą PASI. Uczestniczyłam również w kwalifikacji pacjentów z łuszczycą plackowatą do próby klinicznej z secukinumabem.

Podsumowując, wyjazd naukowy pozwolił mi na znaczne poszerzenie wiedzy klinicznej z zakresu dermatologii i alergologii oraz zapoznanie się z podstawami przy dużych badaniach klinicznych oraz pracy w laboratorium.

Karolina Dumycz